

Pediatriische Psychologie



LINDE SCHOLTEN
PHD, KLINISCH PSYCHOLOOG

SYMPOSIUM ORATIE LOTTE HAVERMAN
5 FEBRUARI 2026

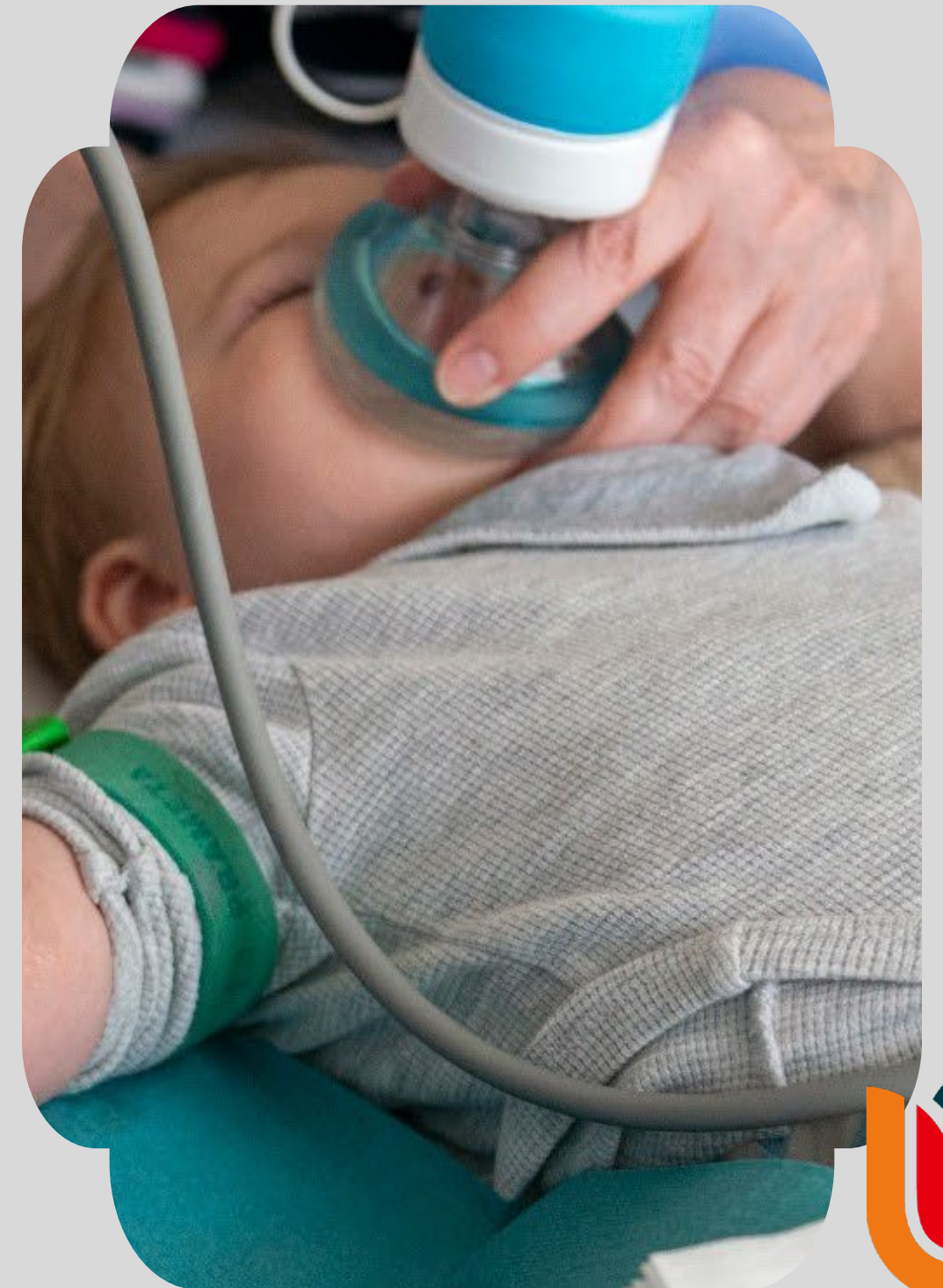
AFDELING KINDER EN JEUGDPSYCHIATRIE
& PSYCHOSOCIALE ZORG
EMMA KINDERZIEKENHUIS AMSTERDAM UMC



kind in ziekenhuis...



kind in ziekenhuis...



pediatrische psychologie...

Integratie SOMA en PSYCHE

Patientenzorg, onderzoek, onderwijs



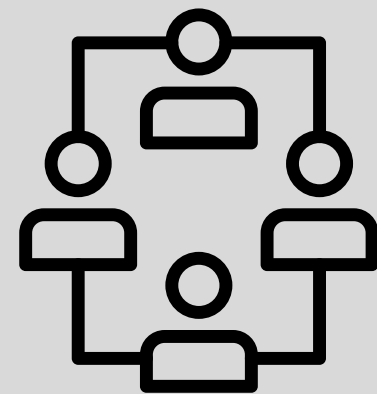
Pediatriesch psychologen



Medisch pedagogische
zorgverleners



TRANSDISCIPLINAIR SAMENWERKEN



Kinder en jeugd
psychiaters



Medisch maatschappelijk
werkers



Onderzoekers



Artsen



Educatieve voorziening



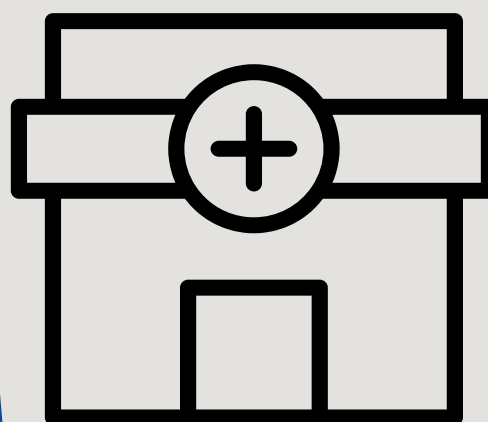
MULTIDISCIPLINAIR SAMENWERKEN



Dietisten



Verpleegkundigen



Fysiotherapeuten



Ergotheapeuten



hulpvragen?



Mijn kind is
angstig voor
prikken

Ik ben somber
vanwege mijn
ziekte

Kan ik wel naar
een 'gewone'
school?

Mijn kind heeft
moeite met leren

Ik kan niet de moeder
zijn die ik wil zijn door
de angst mijn kind te
verliezen

Mijn kind wil zijn
medicijnen niet
innemen en daarover
is elke dag ruzie

Ik word gepest
vanwege mijn
beperking



EMOTIONEEL

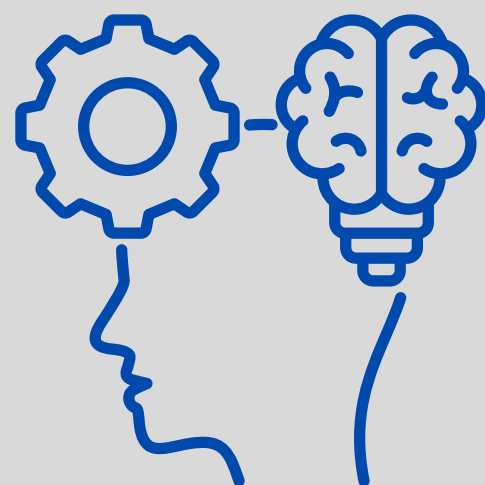
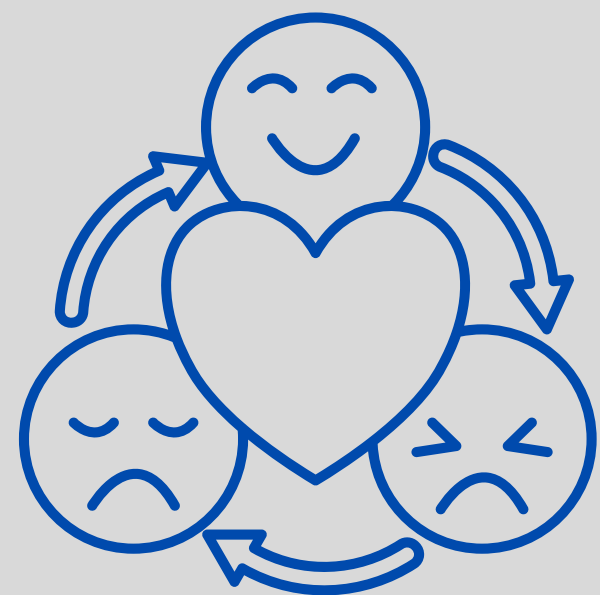


COGNITIEF



RELATIONEEL

Diagnostiek



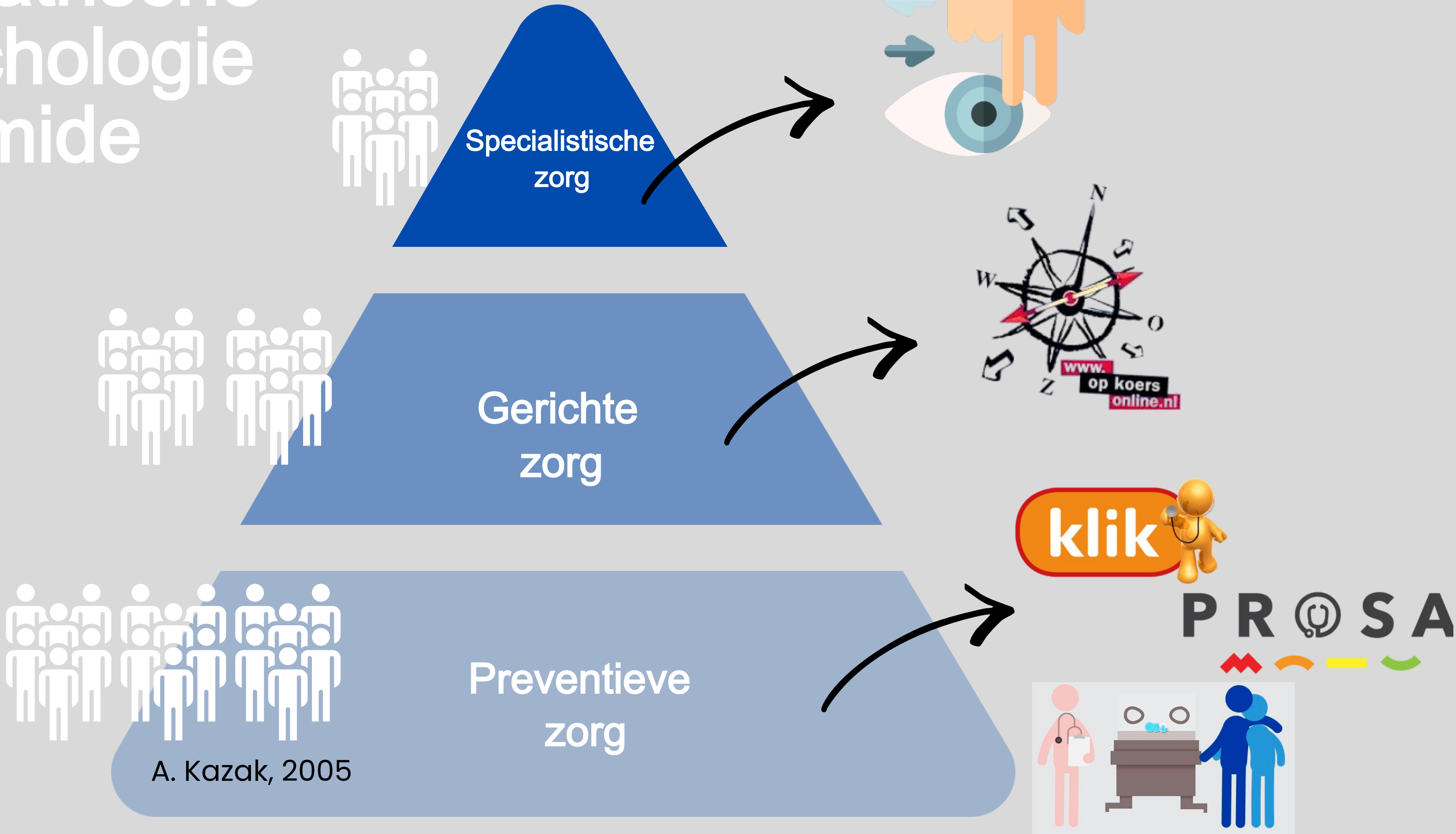
Ontwikkeling



**Generalist
waar
mogelijk...**

**...Specialist
waar
noodzakelijk**

Pediatriische Psychologie Piramide



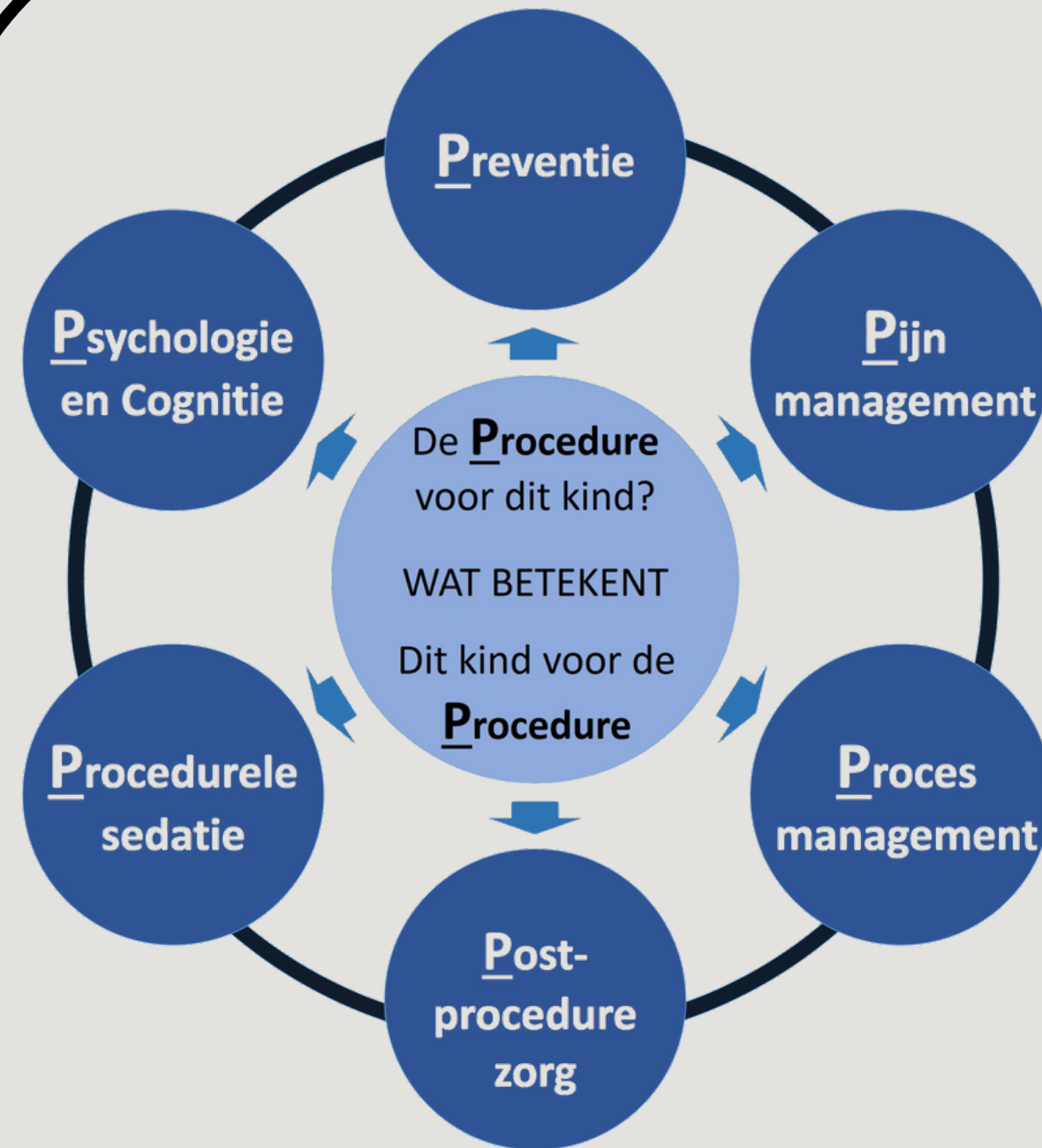
A. Kazak, 2005



Procedureel Comfort

van angst

naar vertrouwen

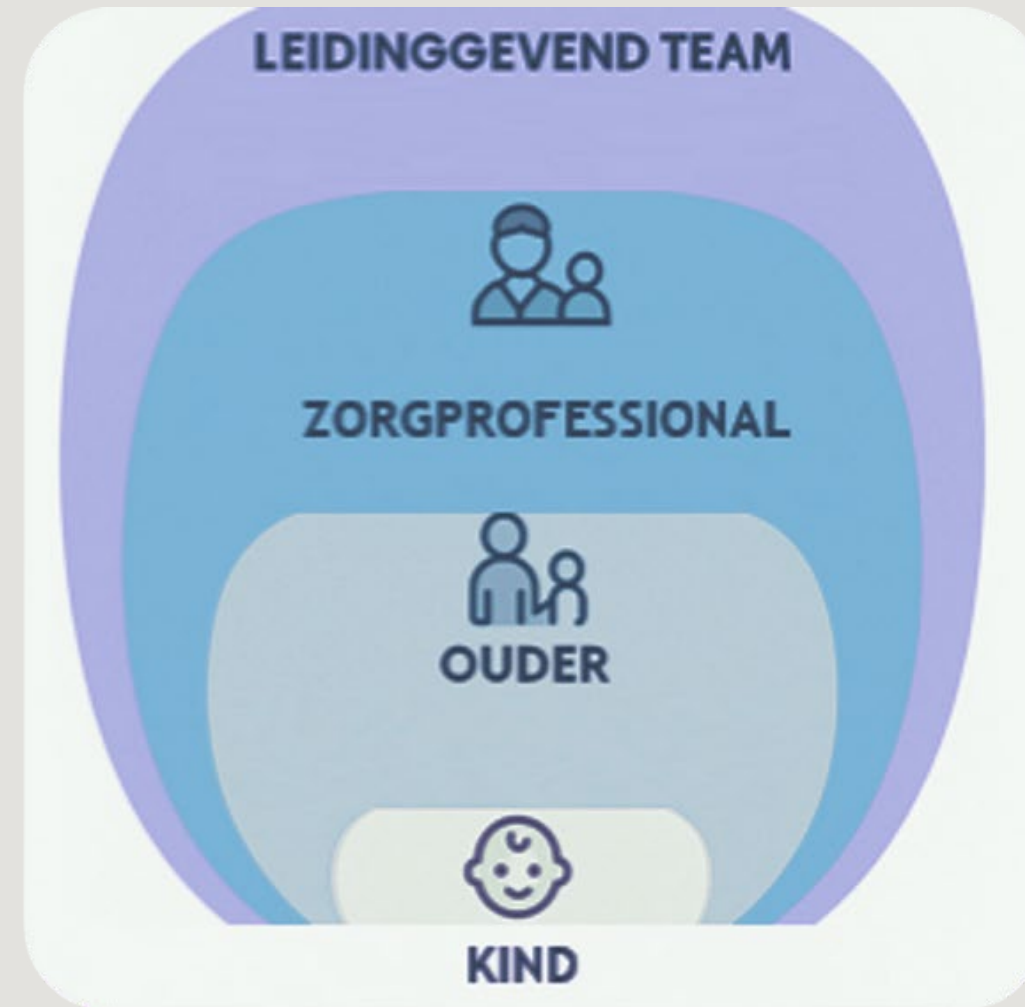


PR@SA



Sophie Verbeek

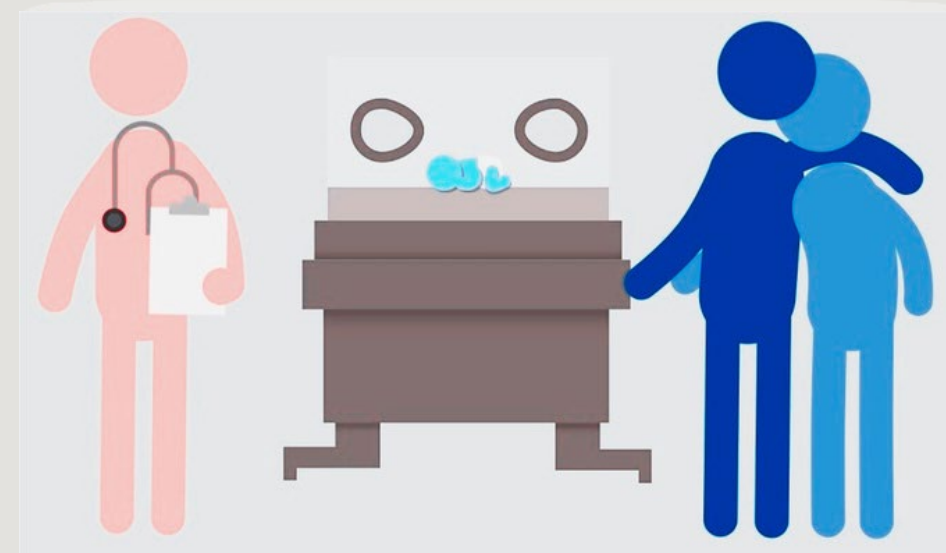
NESTED MENTALISATION ALS BASIS VOOR **Family integrated care**



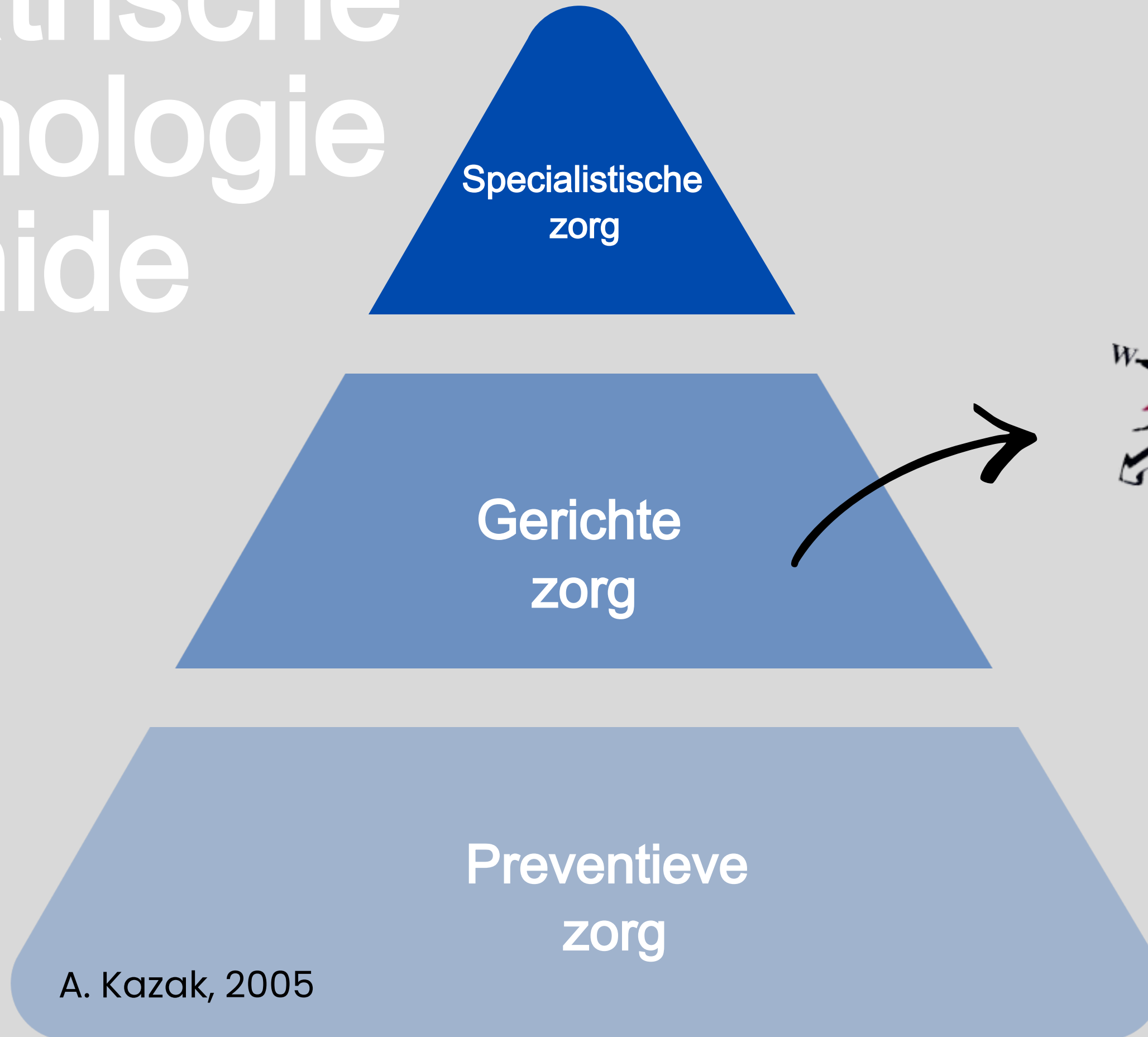
Tinka Bröring



Alice Molderink



Pediatriische Psychologie Piramide



A. Kazak, 2005



Op Koers cursussen



COPING VAARDIGHEDEN

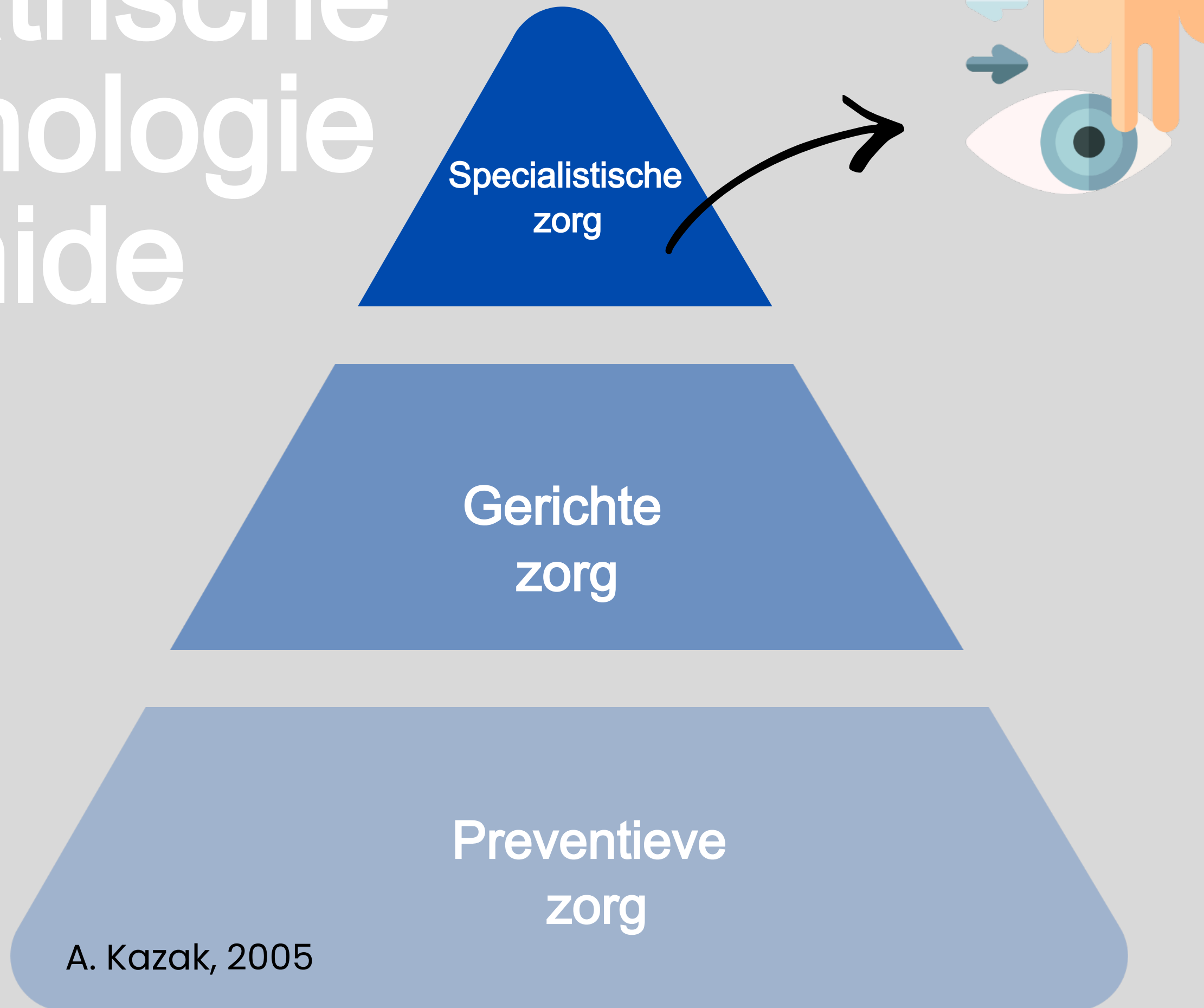
- Interactieve groepscursussen voor kinderen, jongeren, ouders en brussen
- Aanleren van actieve coping strategieën om veerkracht te vergroten (CGT/ACT)
- Evidence based; bij face-to-face en Online groepen vermindering van angst/stemmingsklachten



Julia Nieuwersteeg



Pediatriische Psychologie Piramide



PTSS



Een éénmalige of een opeenstapeling van ingrijpende gebeurtenissen kan leiden tot posttraumatische stresssymptomen of PTSS

Clusters klachten:

- Verhoogde spanning
- Herbeleving
- Vermijding
- Verandering in gevoelens en stemming



EMDR?

Eerste keus evidence-based
behandeling van PTSS



1

Traumatische herinneringen,
beelden, gedachten,
gevoelens en sensaties

2

Externe afleidende stimulus:
oogbewegingen, tappen,
tellen etc.

3

Werkgeheugen theorie



Traumatische herinneringen

Ik ben machteloos



CONTROLE

Ik ben in gevaar



VEILIGHEID

Het is mijn schuld dat
mijn kind ziek is



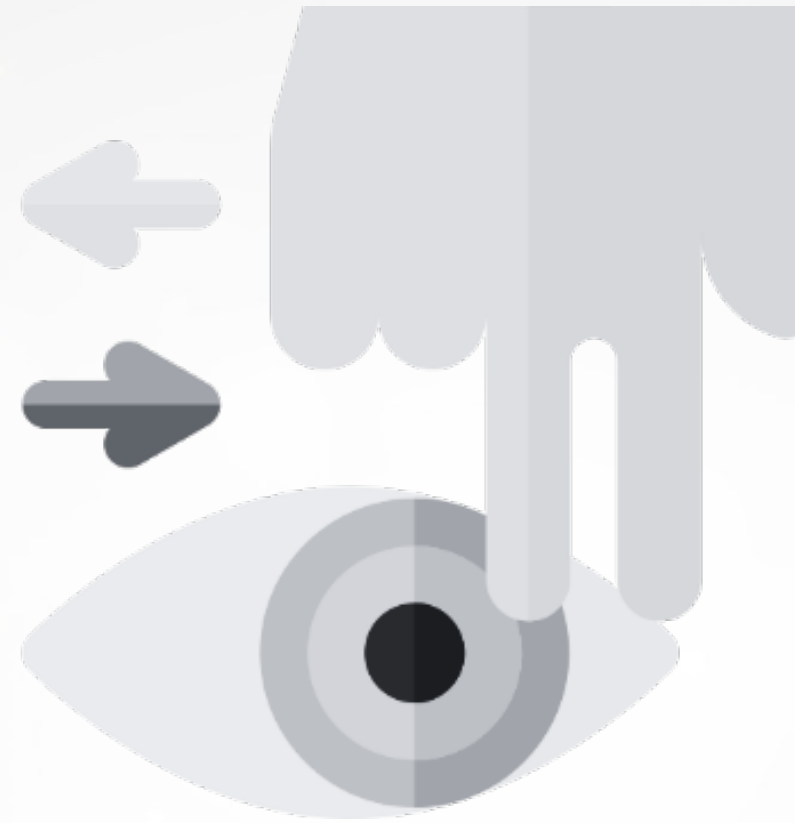
SCHULDGEVOEL

Ik ben waardeloos/
Ik ben een slechte
ouder



ZELFWAARDERING

EMPOWER PARENTS



RCT naar effectiviteit van
EMDR-behandeling voor ouderlijke PTSS
gerelateerd aan de ziekte van hun kind

Behandelaren:



Alice van Dijk



Hestien Vreugdenhil



Julia Nieuwersteeg



Esmée Vesseur
Phd student



Lotte Haverman



Carlijn de Roos



Linde Scholten

EMDR BIJ OUDERS

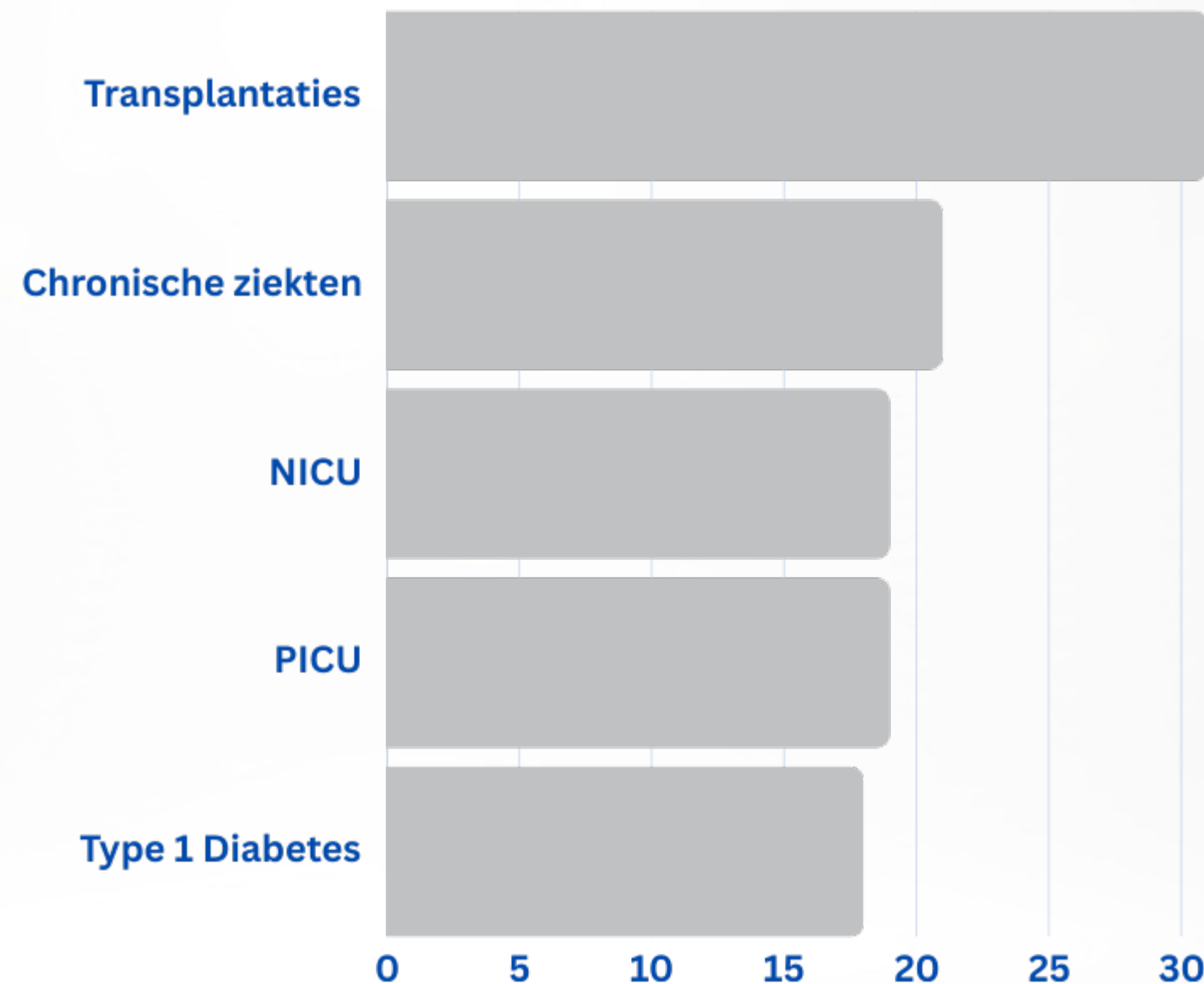


% PTSS

- Opeenstapeling ingrijpende gebeurtenissen
- Lagere QOL
- Minder werken
- Meer angst en depressie
- Partnerrelatie onder druk

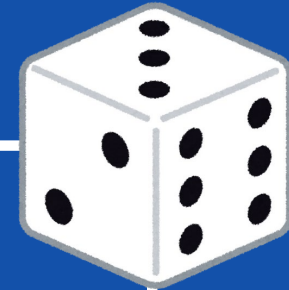
dus....

- Ouders zijn overbelast
- Focus op kind
- Hulp in de regio ontoereikend



EmPower parents

DESIGN



N=20 LIVE



N=20 ONLINE



N=20 WACHTLIJST

Primaire uitkomst =
PTSS klachten

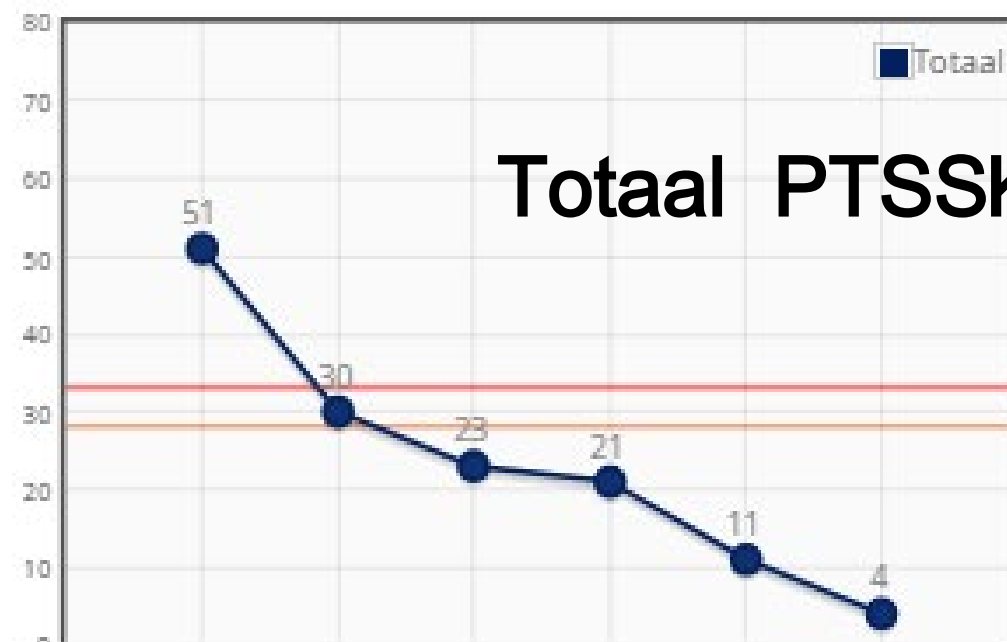
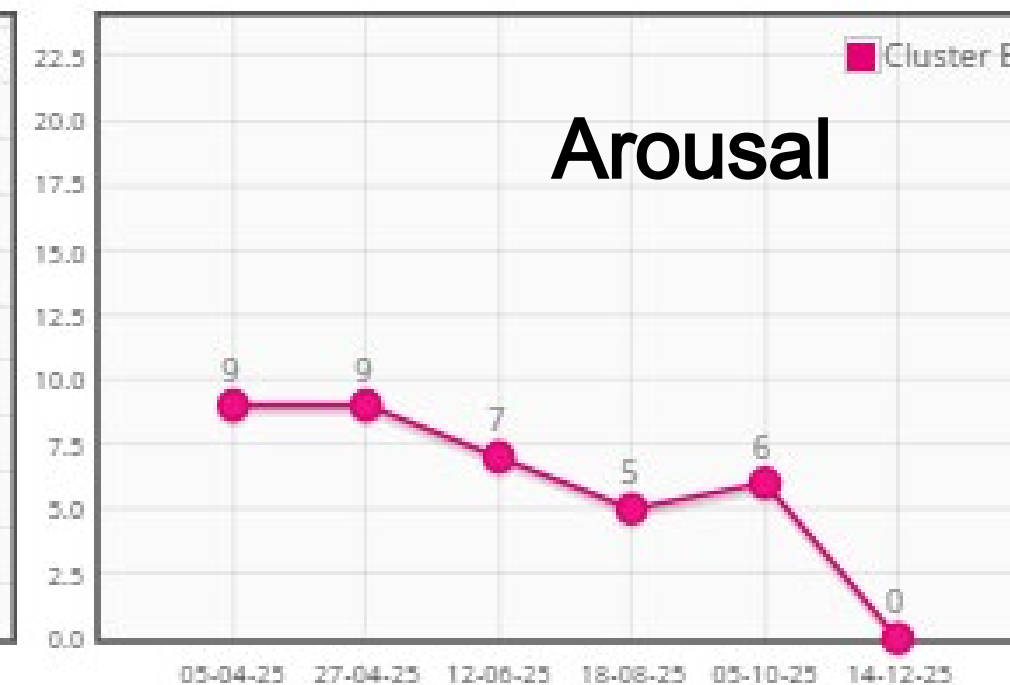
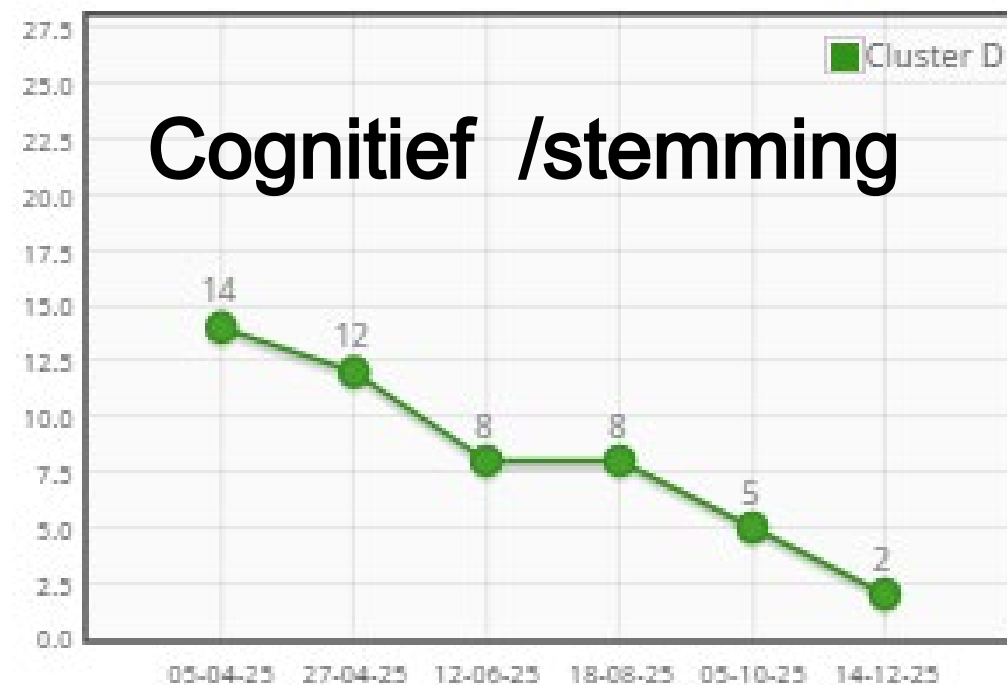
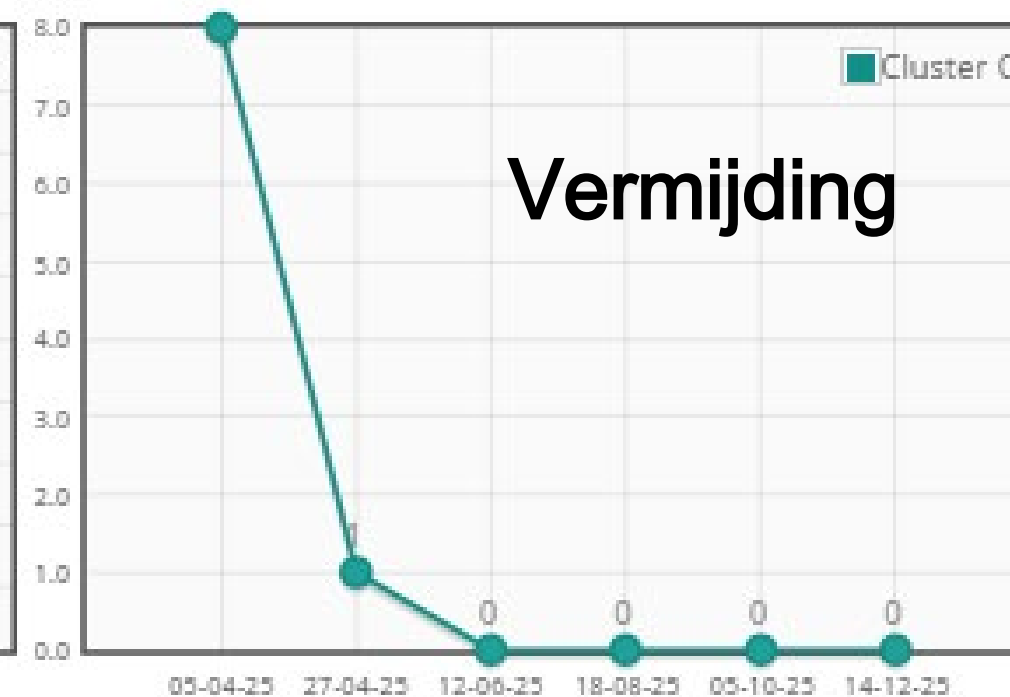
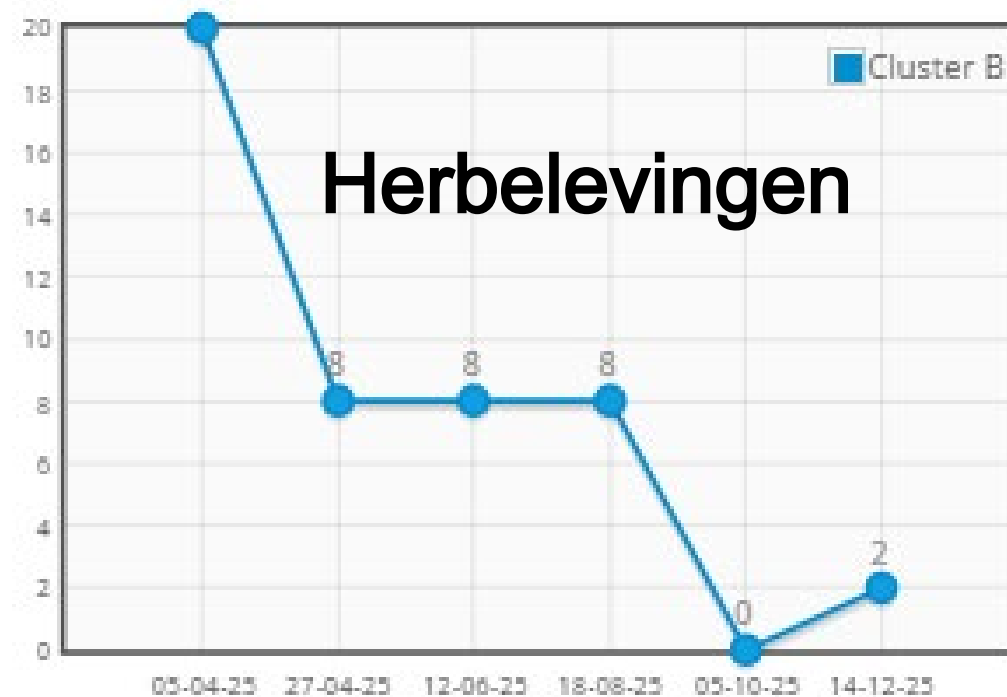
follow-up na:

- 2 wkn
- 3 mnd
- 6 mnd

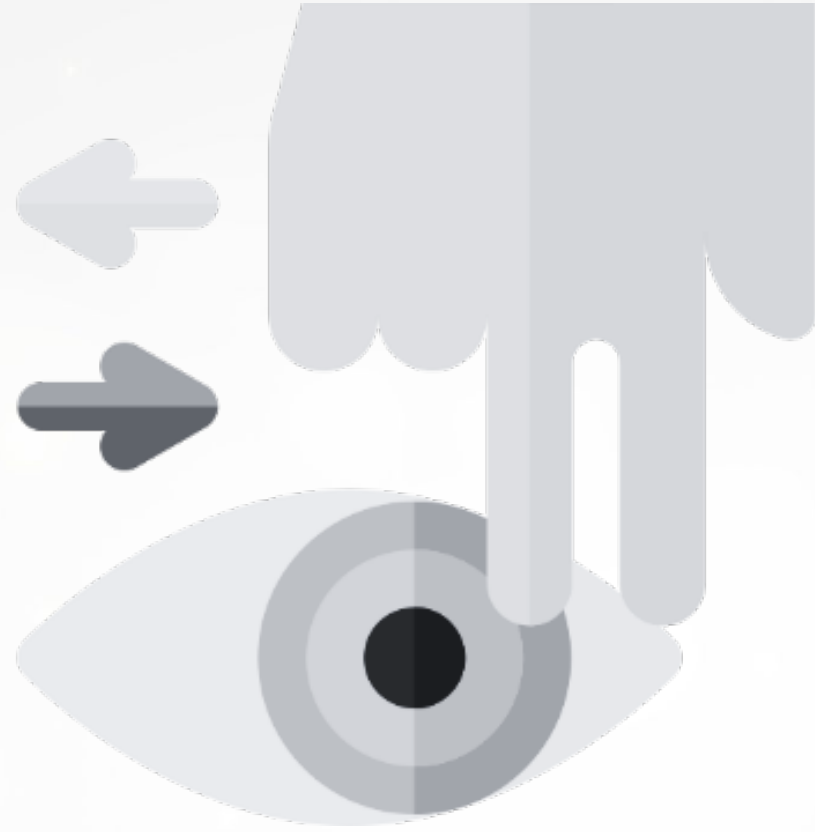
Kortdurende EMDR



CASUS A



RELAX STUDIE



Effect van EMDR bij pijn in kinderen met sikkelcel ziekte

Behandelaren:



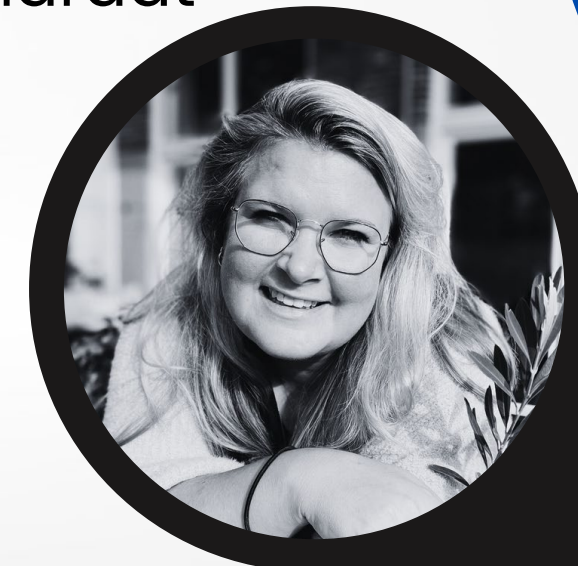
Jan-Pieter Marchal



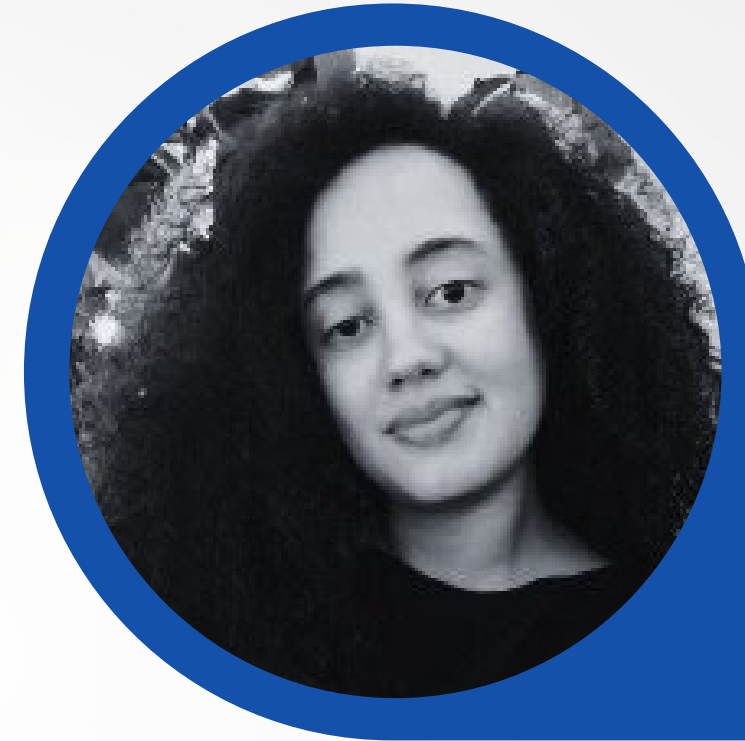
Sophie Verbeek



Karijn Fijnvandraat



Linde Scholten



Mariana Nery, Phd student



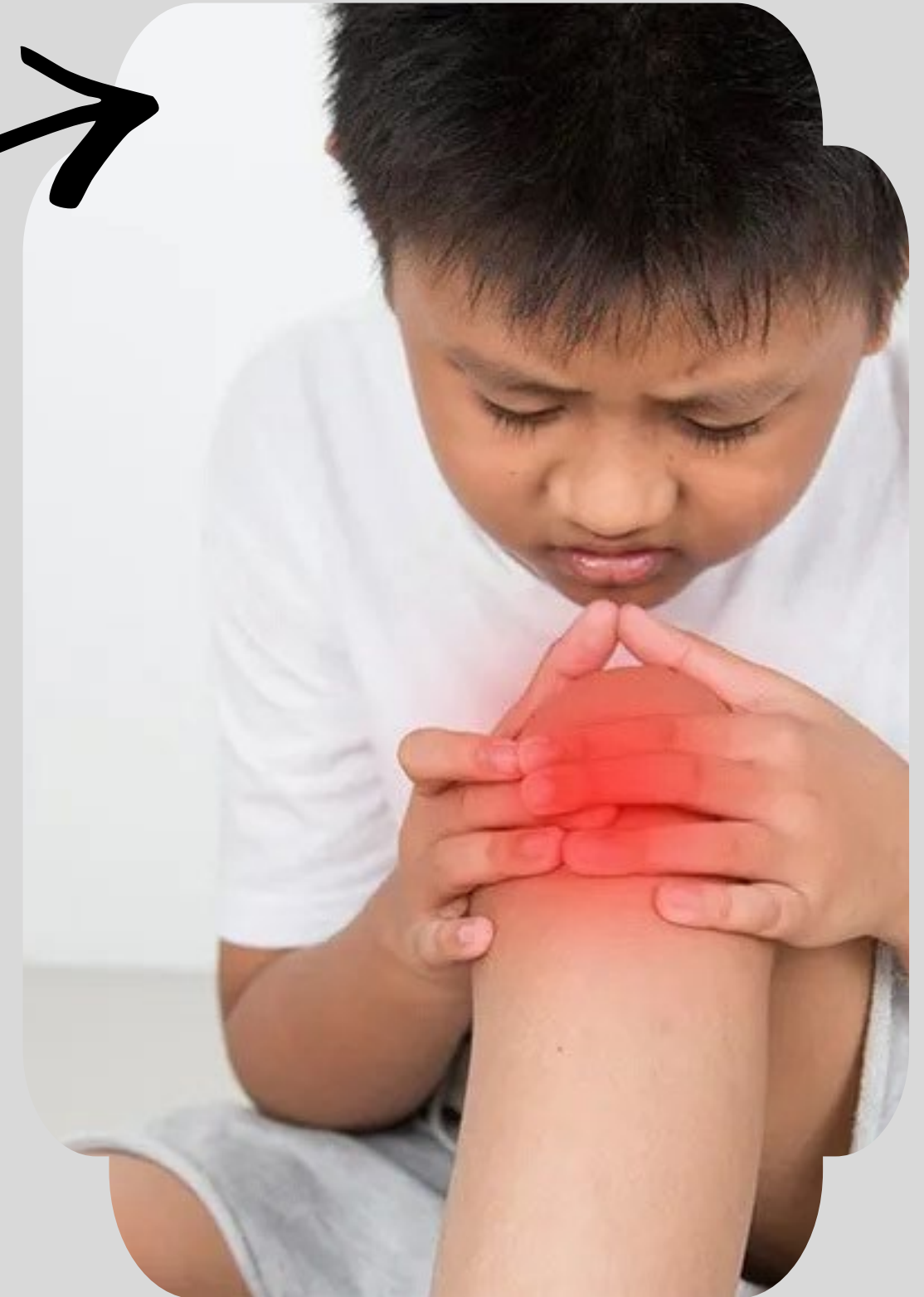
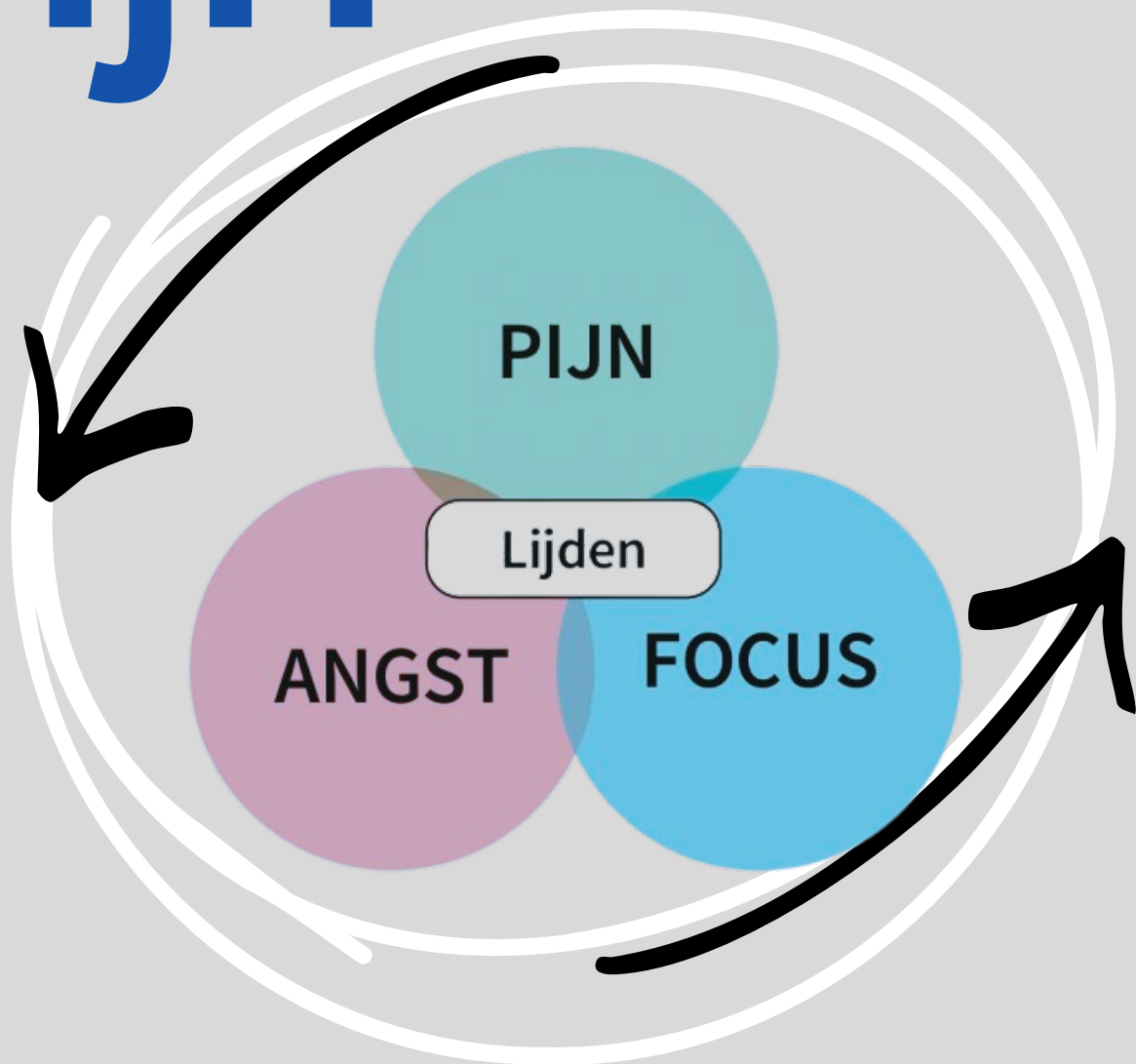
Lotte Haverman



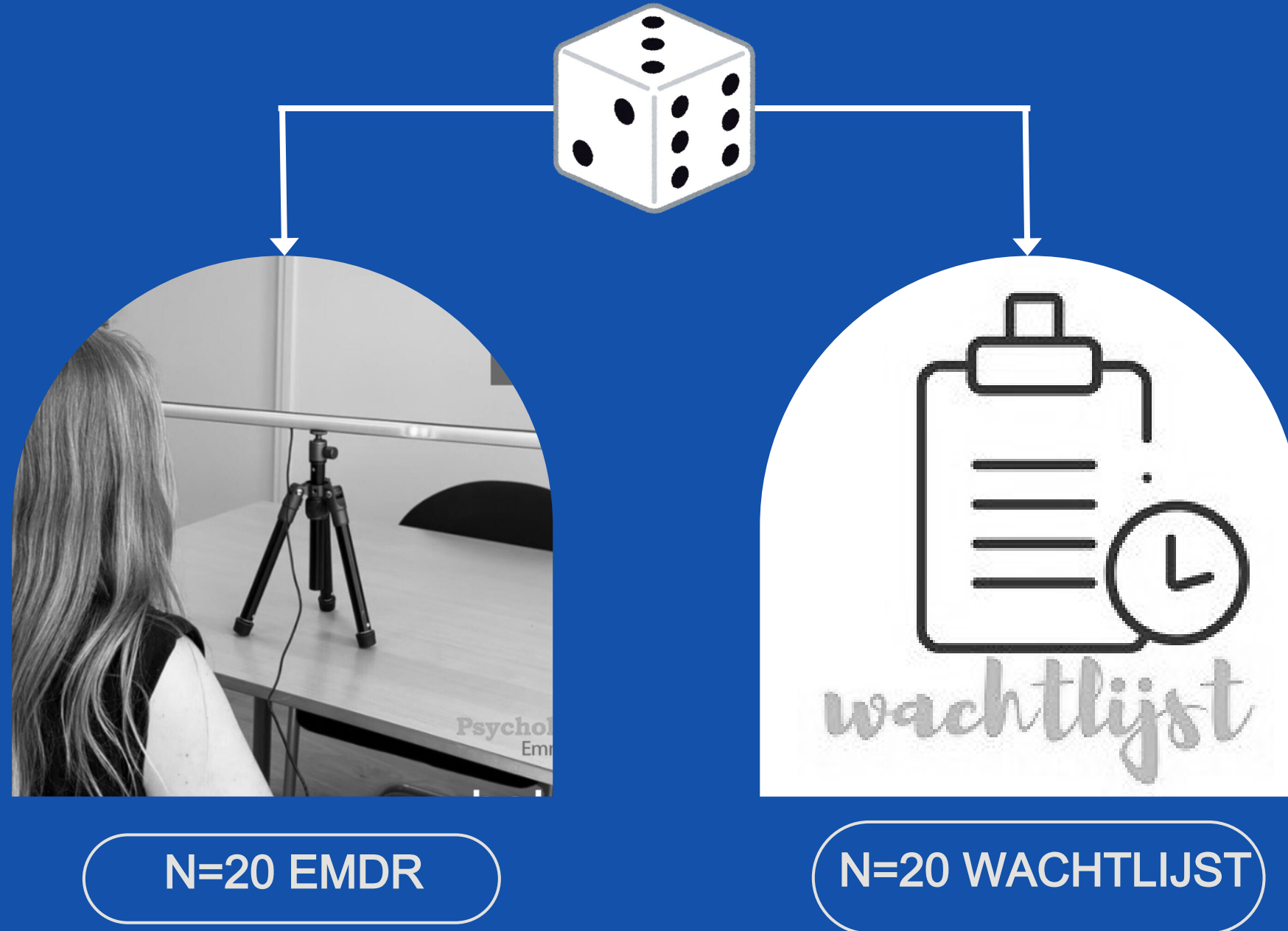
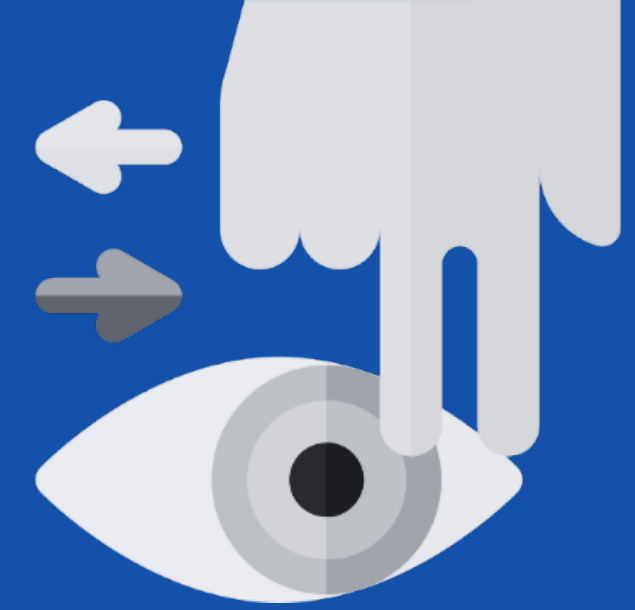
Carlijn de Roos

Angst & Trauma

voeden pijn



RELAX studie DESIGN



Primaire uitkomst =
pijn interferentie

follow-up na:

- 2 wkn
- 3 mnd
- 6 mnd

EMDR lichamelijk sensatie protocol



CasusJ

12 jaar, woont met zijn moeder
Geboren in Uganda

Sikkelcelziekte

Aanhoudende buik en
hoofdpijnklasten

Traumatische herinneringen



TAKE HOME MESSAGES



1

SOMA is onlosmakelijk
verbonden met PSYCHE

2

Zorg voor KINDEREN is
zorg voor GEZIN en
voor ZORGVERLENERS

3

ANGST en TRAUMA
voorkomen is beter dan
genezen

4

Traumabehandeling
voor ouders hoort in het
ziekenhuis

SHOW TIME

