

## Wanneer mag u meedoen aan de gecombineerde leefstijl interventie?

Bent u ouder dan 18 jaar, en voldoet u aan een van onderstaande profielen? Dan kunt u gratis deelnemen aan een van de drie gecombineerde leefstijl interventies.

- Mensen met overgewicht (een BMI tussen 25 en 30) én één van onderstaande risicofactoren:
  - een grote buikomvang (vanaf 102 cm bij mannen en 88 cm bij vrouwen)
  - een verhoogd risico op hart- en vaatziekten
  - een verhoogd risico op diabetes type 2
- Mensen met ernstig overgewicht (een BMI van meer dan 30)

## Hoe kunt u zich aanmelden?

De huisarts kan u doorverwijzen. Deelname wordt volledig vergoed vanuit de basiszorgverzekering en heeft geen invloed op je eigen risico. Er zijn op dit moment 3 gecombineerde leefstijl interventies die vergoed worden door de basisverzekering. Klik op de linkjes hieronder om te kijken of er een aanbieder is bij u in de buurt:

- [Beweegkuur](#)
- [Coaching op Leefstijl \(Cool\)](#)
- [SLIMMER](#)