

Proefpersoneninformatie voor deelname aan het onderzoek 'bewegen op maat'

Bewegen op maat

Informatiebrief persoonlijk beweegadvies

Wij vragen u vriendelijk om mee te doen aan een wetenschappelijk onderzoek 'bewegen op maat' onderdeel van PIE=M, *Physicians Implement Exercise = Medicine (artsen schrijven bewegen als medicijn voor)*. Meedoen is vrijwillig, en uw keuze om wel of niet mee te doen aan het onderzoek heeft geen invloed op uw verdere behandeling. Om mee te doen is uw toestemming nodig, welke wordt gevraagd in de digitale vragenlijst.

Dit onderzoek wordt uitgevoerd door het Amsterdam UMC locatie VUmc. Voordat u beslist of u wilt meedoen aan dit onderzoek, krijgt u uitleg over wat het onderzoek inhoudt. Lees deze informatie rustig door en vraag de onderzoeker (Joske Nauta, j.nauta@amsterdamumc.nl) uitleg als u vragen heeft. U kunt er ook over praten met uw partner, vrienden of familie.

1. Doel van het onderzoek

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat een inactieve leefstijl de kans op het optreden en verergeren van veel chronische ziekten vergroot. Toch wordt door artsen weinig ondersteuning geboden voor het aannemen van een actieve leefstijl. Het bespreken van een actieve leefstijl heeft nog geen vaste plek in de behandeling. Dit onderzoek ontwikkelt en evalueert een persoonlijk beweegadvies voor patiënten. De arts zal dit advies tijdens de afspraak met u bespreken.

2. Wat meedoen inhoudt

Als u deelneemt aan de studie, dan vult u een vragenlijst in over uw beweegpatroon. Vervolgens krijgt u tijdens uw afspraak met uw behandelaar in het ziekenhuis eenmalig een persoonlijk beweegadvies. Het is aan u wat u verder doet met het leefstijladvies. Het kan zijn dat we u benaderen om te vragen wat u vond van het leefstijladvies en of het u iets heeft opgeleverd.

3. Mogelijke voor- en nadelen

Dit onderzoek heeft als doel om een persoonlijk beweegadvies te ontwikkelen voor patiënten, zodat de behandelaren beter *bewegen als medicijn* kunnen inzetten in de dagelijkse praktijk. Door uw deelname kunnen we uw ervaringen en wensen meenemen in deze ontwikkeling. Daarvoor vragen we een tijdsinvestering van maximaal 5 minuten voor het invullen van een digitale vragenlijst over uw beweegpatroon.

4. Als u niet wilt meedoen of wilt stoppen met het onderzoek

U beslist zelf of u meedoet aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig. Als u ervoor kiest om mee te doen aan het onderzoek, dan kunt u zich altijd bedenken. U mag tijdens het onderzoek stoppen. U hoeft dan niet te zeggen waarom u stopt. De gegevens die tot dat moment zijn verzameld, worden gebruikt voor het onderzoek. Doet u niet mee aan dit onderzoek, dan heeft dat verder geen enkele consequentie voor uw reguliere behandeling in het ziekenhuis.

5. Gebruik en bewaren van uw gegevens

Voor dit onderzoek is het nodig dat we uw leeftijd, uw beweegpatroon, uw lengte en gewicht, uw motivatie voor veranderen van uw beweegpatroon, en uw hoofddiagnose in kaart brengen. Aan de hand van deze gegevens wordt er een persoonlijk beweegadvies samengesteld, welke uw behandelaar met u zal bespreken. Uw naam wordt niet met de vragenlijst geregistreerd. De gegevens zijn dus niet herleidbaar naar uw persoon. Uw persoonlijke beweegadvies kan alleen ingezien worden door uw behandelaar en de betrokken onderzoekers.

Uw gegevens

Al uw gegevens blijven vertrouwelijk. De onderzoeksgegevens zijn bij publicatie in een (wetenschappelijk) tijdschrift niet te herleiden naar uw persoon. We kunnen u gedurende de studie op de hoogte houden van de uitkomsten van het onderzoek. Mocht u daar interesse in hebben, geeft u dan uw emailadres aan ons door.

In de digitale vragenlijst is een toestemmingsverklaring opgenomen. Als u daar aangeeft dat u akkoord bent, geeft u toestemming voor het verzamelen, bewaren en inzien van uw gegevens. De onderzoeker bewaart uw gegevens 15 jaar. Daarna worden de gegevens vernietigd.

6. Algemene verordening gegevensbescherming

U kunt de onderzoeker vragen om een elektronische kopie van gegevens die u heeft aangeleverd of die direct bij u gemeten zijn.

Indien u ontevreden bent over hoe wordt omgegaan met uw privacy en de antwoorden van de onderzoeker stellen niet te tevreden dan kunt u een klacht indienen bij de Functionaris gegevensbescherming privacy@vumc.nl. Ook kunt u terecht bij de Autoriteit Persoonsgegevens.

7. Geen vergoeding voor meedoen

Voor het meedoen aan dit onderzoek ontvangt u geen onkostenvergoeding.

8. Heeft u vragen?

Als u vragen heeft over het invullen van de vragenlijst, dan kunt u contact op nemen met de onderzoeker Joske Nauta (j.nauta@amsterdamumc.nl).

Alvast bedankt voor uw medewerking.

Met vriendelijke groeten,

Namens het onderzoeksteam 'bewegen op maat'

Dr. Joske Nauta